



**NOI E GLI ALTRI**

ANTONELLA BARINA



L'HOSPICE DI VIDAS, CHE OFFRE RICOVERO GRATIS AI MALATI TERMINALI DI TUTTA ITALIA

## La Casa che aiuta ad arrivare più sereni alla fine della vita

**A**lessandro aveva 35 anni quando, alcuni mesi fa, gli hanno diagnosticato un tumore e poche settimane di vita. Ha voluto trascorrere quel periodo a casa, con moglie e figli piccoli: ad assisterlo a domicilio, c'era l'équipe di Vidas, associazione che offre assistenza sociosanitaria completa – e gratuita – ai malati terminali di Milano, Monza e 103 Comuni delle due province. Perché essere «inguaribili» non vuol dire essere «incurabili»: si può sempre fare qualcosa per migliorare la qualità della vita dei pazienti e delle loro famiglie. Negli ultimi 34 anni medici, infermieri, psicologi e fisioterapisti di Vidas hanno offerto terapia del dolore e cure palliative a più di 30 mila persone, garantendo loro dignità fino all'ultimo. E l'anno scorso è nata un'équipe pediatrica, pronta a farsi carico della sofferenza che lacerava i bimbi malati, ma anche fratelli, amici, insegnanti... Quando la salute di Alessandro è ulteriormente peggiorata, ha chiesto di entrare nell'hospice di Vidas a Milano, dove i suoi bambini potevano fargli visita, ma non vederlo morire. Il 29 giugno quell'hospice compie 10 anni e li celebra alla Darsena, con una corsa non competitiva sui Navigli, alle 19, e un lancio di palloncini rossi, alle 21 ([vidas.it](http://vidas.it) e 02-72511228). Casa Vidas garantisce – sempre gratis – un ricovero protetto ai malati terminali che vivono soli o in famiglie troppo fragili per accudirli. In 20 stanze singole, accoglie pazienti da tutt'Italia e dall'estero: finora ha assistito persone di 30 nazionalità e sette fedi religiose. Offrendo ambulatori, fisioterapia, assistenza psicologica e sociale, sostegno nel lutto, giornate di arteterapia, musicoterapia e pet therapy...

Per malati e famiglie. «La malattia ti priva del ruolo sociale: è importante creare nuovi rapporti e poter godere del tempo che rimane, lento e dilatato» spiega Giada Lonati, responsabile sanitario di Vidas. «Un operaio che abbiamo ospitato per mesi ha commentato: "Ho sempre vissuto da povero e ora muoio da ricco"». L'associazione organizza corsi di aggiornamento e tirocini per operatori socio-sanitari e volontari. Ora ha nuovi progetti: la costruzione di una casa per bambini, che inizierà in autunno, e di un centro di ricerca per terapie pediatriche. Quindi ha bisogno di fondi.

### LA PAURA VOLTA PAGINA

Due libri per bambini sulla paura. *Mario Pinguino temerario*, di Andy Rash (Castoro, pp. 40, euro 13,50, dai 4 anni in su), racconta di un pinguino che teme l'acqua: come raggiungere i suoi compagni, se non imparando a volare? In *Draghi dell'altro mondo*, di Sofia Gallo, illustrato da Vanessa Cazzagon (Sinno, pp. 61, euro 8,50, con font adatte a chi ha problemi di dislessia) la questione è invece: come affrontare draghi grandi e prepotenti, se non con parlantina e intelligenza?

### COME NUOVO IN BOUTIQUE

Ha appena aperto a Roma (via Monza 4) la boutique Emporio Savoia della Caritas: vende a prezzi simbolici capi d'abbigliamento ricevuti in dono e risistemati da ospiti dell'associazione. Il ricavato servirà a potenziare il laboratorio di sartoria, aumentando il numero dei partecipanti ai corsi di formazione. Una chance di reinserimento lavorativo e di riciclo dell'usato.