



SCONFIGGI LA PAURA!

DAL LIBRO DI
STEFAN BOONEN E
FEDERICO APPEL



CRESCITA

AUTOSTIMA

BULLISMO

ANIMALI

SFIDE

«EHI TU, PICCOLETTO!
VIENI FUORI SE HAI
CORAGGIO...»



IL LIBRO

Un giorno qualunque, in una città che potrebbe essere quella di ognuno di noi, un bambino decide che per andare a scuola vuole trasformarsi in una tigre. Lo fa perché affrontare il mondo fuori, con la folla di persone che occupa i marciapiedi e i bulli al parco, non è per niente facile. Ma ormai lui è una enorme tigre con artigli e zanne che se ne va in giro senza

paura, finché non spaventa per sbaglio un'amica e decide quindi di tornare ad essere un bambino, tanto più che è arrivato a scuola.

Una storia azzecata ed esilarante sul coraggio di credere in sé stessi e affrontare le paure, che insegna a usare l'immaginazione per imparare ad accettare il cambiamento e a crescere.



Groooooar!



COSA TI SERVE

- Foglio di carta
- Matita
- Gomma
- Colori

L'ATTIVITÀ

Ti è mai capitato di avere paura di qualcosa, di qualcuno o di non voler andare a scuola perché non ti sentivi sicuro? Se avessi potuto diventare un animale o una persona per farti coraggio e superare l'ostacolo, in cosa ti saresti trasformato?

Pensa ad un episodio in cui ti sei sentito come il protagonista della storia e disegna te stesso trasformato in ciò che ti avrebbe aiutato a credere

in te stesso. Puoi scegliere quello che desideri e anche più di uno.

A disegni ultimati ognuno, se vuole, può raccontare agli altri di cosa ha avuto paura, come è riuscito a vincerla e perché ha scelto di essere quell'animale o persona.

Mettete i vostri disegni tutti insieme su un grande foglio bianco da appendere in classe, per guardarlo ogni volta che avrete bisogno di sentirvi forti come una tigre!

